

Strumenti educativi progetto “Mensa che pensa”

Webinar

Disponibili sul sito www.mensascuola.it e sulla App- BuonAppe, nella sezione “Educazione alimentare”.

Il ruolo (educativo) degli insegnanti durante la refezione scolastica

Destinatari: insegnanti

Link: <https://www.mensascuola.it/3-webinar-il-ruolo-educativo-degli-insegnanti-durante-la-refezione-scolastica/>

Falsi miti sull'alimentazione

Destinatari: insegnanti e genitori (o chi ne fa le veci)

Link: <https://www.mensascuola.it/4-webinar-falsi-miti-sull'alimentazione/>

La relatrice dei webinar è la **Dott.ssa Margherita Caroli**, Pediatra e Dottore di ricerca in nutrizione dell'età evolutiva, già Responsabile della UO Dipartimentale di Igiene della Nutrizione ASL Brindisi, con un'importante esperienza nell'area della ristorazione collettiva.

Educazione alimentare: perché deve essere fatta

Destinatari: insegnanti

Link: <https://www.mensascuola.it/1-webinar-educazione-alimentare-perche-deve-essere-fatta/>

Come si fa educazione alimentare

Destinatari: insegnanti

Link: <https://www.mensascuola.it/2-webinar-come-si-fa-educazione-alimentare/>

Alimentazione sana e sostenibile: le basi

Destinatari: insegnanti

Link: <https://www.mensascuola.it/3-webinar-alimentazione-sana-e-sostenibile-le-basi/>

Consigli pratici per un'alimentazione equilibrata

Destinatari: insegnanti

<https://www.mensascuola.it/4-webinar-consigli-pratici-per-un'alimentazione-equilibrata/>

La relatrice dei webinar è la Dott.ssa Laura Gennaro, Prima Tecnologa CREA – Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione, con un'importante esperienza nell'area dell'educazione alimentare, in particolare nelle scuole.

TALK

Il “TALK” ha come scopo quello di approfondire argomenti in modo leggero, riprendendo il concetto di “idee che vale la pena di diffondere”.

Le corrette abitudini alimentari tra scuola e casa

Disponibile al seguente link: <https://www.mensascuola.it/talk-le-corrette-abitudini-alimentari-tra-scuola-e-casa/> e sulla App- BuonAppe, nella sezione “Educazione alimentare”.

Il talk ha come protagonista il Prof. Andrea Vania, già Responsabile del Centro di Nutrizione Pediatrica di Università Sapienza e Policlinico Umberto I, Roma, e tratta delle corrette abitudini alimentari tra scuola e casa.

Andare oltre: parliamo di multiculturalità con Nutrizionisti Senza Frontiere

Disponibile al seguente link: <https://www.mensascuola.it/talk-andare-oltre-parliamo-di-multiculturalita-con-nutrizionisti-senza-frontiere/> e sulla App- BuonAppe, nella sezione “Alimentazione e multiculturalità”.

In questo talk viene affrontato il tema della multiculturalità insieme all’organizzazione di volontariato (ODV) Nutrizionisti Senza Frontiere e, nello specifico, con la Dott.ssa Laura Giordano – Dietista e Specialista in Scienze della Nutrizione Umana, Volontaria e Membro del consiglio direttivo di Nutrizionisti Senza Frontiere e con la Dott.ssa Veronica Madonna – Biologa Nutrizionista, Fondatrice e Coordinatrice di Nutrizionisti Senza Frontiere.

Cortometraggio d’autore: Linda e i prodotti biologici a Km 0

Il cortometraggio d’autore è un breve filmato animato in cui i Pappets sono i protagonisti e veicolano il messaggio. Il primo cortometraggio d’autore realizzato per la miniserie web “Le fantastiche storie dei Pappets”, si intitola: “Linda e i prodotti biologici a Km 0”. La puntata nella quale è protagonista Linda ha come obiettivo quello di illustrare il percorso che le materie prime seguono per arrivare sulla tavola del refettorio, evidenziando la scelta biologica del servizio di ristorazione scolastica di Roma Capitale.